



Rammeplan: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

SFO skal vere ein arena for dagleg fysisk aktivitet som kan fremje rørsleglede og den motoriske utviklinga til barna. SFO skal leggje til rette for at alle barn får delta i variert rørsleleik og fysisk aktivitet, og bidra til aktivitetslyst. SFO bør leggje til rette for aktivitetsformer som kan bidra til rørsleglede, og som oppstår i leik saman med andre barn. Fysisk aktivitet kan òg varetakast gjennom organiserte aktivitetar. I tilrettelegging og organisering av aktivitetane skal leik og medverknad tilleggast stor vekt. Det fysiske miljøet og utstyret skal vere utforma og tilrettelagt med tanke på alderen, funksjonsnivået og interessene til barna, slik at det fremjar fysisk aktiv leik. SFO bør leggje til rette for at barna kan vere utandørs ein del av tida dei er i SFO kvar dag. SFO kan vurdere korleis område i lokalmiljøet, til dømes skogholt, andre naturområde eller aktivitetsanlegg, kan brukast i leik, utforsking og fysisk aktivitet.

Hugs:

- Ekstra klesskift og varme klede.
- Minner om å gi beskjed i god tid om du kjem eller hentar før/etter oppsatt tid på Visma.
- Borna er svoltne etter skulen, så ha med ekstra matpakke på lange dagar.
- Det blir karneval den 18. Nærare info om dagen kjem når det nærmar seg.
- Nytt vinterferien, helsing Helene og Dorota!!

Veke	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6	2. Frileik 	3. Skøyter /aking 	4. Matjungelen, me lager Tacogryte. Tema: Sansane våre. Aktivitet ute resten av dagen! 	5. Just dance 	6. Frileik inne/ute 
7	9. Just dance 	10. Gymsal 	11. Turdag  Ha med matpakke og noko varmt å drikke.	12. Frileik inne/ute 	13. Frileik inne/ute 
8	16. Gymsal 	17. Just dance 	18. Karneval!  Bursdagsfeiring!	19. Frileik ute/inne 	20. Frileik inne/ute 
9	23. Vinterferie Eigen plan	24. Vinterferie Eigen plan	25. Vinterferie Eigen plan	26. Vinterferie Eigen plan	27. Vinterferie Eigen plan